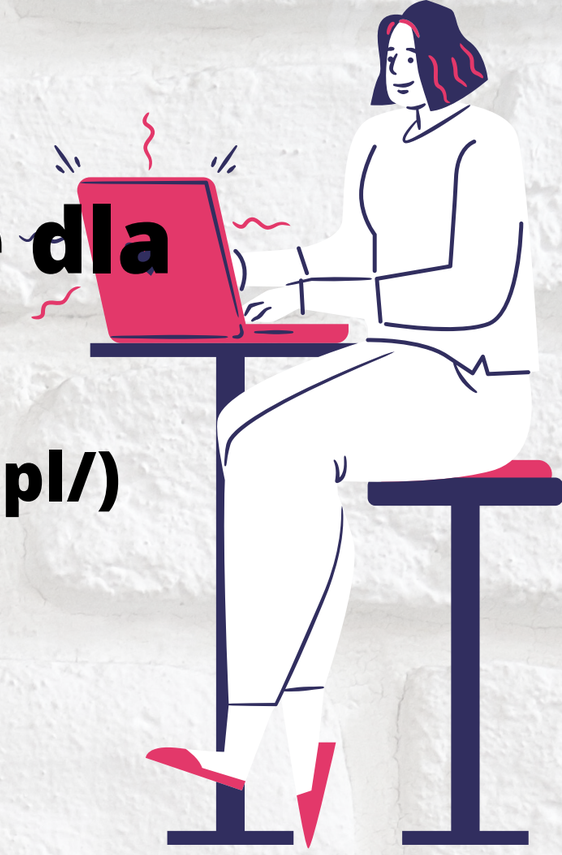
Bezpieczeństwo online - informacje dla rodziców

(opracowano na podstawie https://800100100.pl/)



POROZMAWIAJ Z DZIECKIEM O TYM CO ROBI W SIECI.

Jakie strony lubi? Co fajnego ostatnio się działo w sieci? Zapytaj swoje dziecko, co robi w Internecie. Czym zajmuje się tam najczęściej? To wiedza, którą może przekazać Ci Twoje dziecko - Internet to wynalazek ich czasów.
Zapytaj, z kim rozmawia przez Internet. Poproś, aby pokazało Ci, w jaki sposób korzysta z Internetu. Powiedz, że chciałbyś wiedzieć, jakie informacje przekazuje swoim internetowym znajomym.

INTERESUJ SIĘ TYM CO JEST CIEKAWE DLA TWOJEGO DZIECKA.

Sam surfuj po Internecie szukając ciekawych rzeczy. Pokaż dziecku dobre, bezpieczne strony

CHROŃ KOMPUTER

Zadbaj o regularne aktualizacje programów, dobry program antywirusowy i zaporę sieciową (program typu firewall). Naucz dziecka korzystania z filtrów antyspamowych w poczcie elektronicznej. Korzystaj z programów kontroli rodzicielskiej. Pamiętaj jednak, że żaden program nie jest w stanie zastąpić uwagi rodzica.

OPOWIEDZ DZIECKU O ZASADACH BEZPIECZEŃSTWA

Uświadom dziecku, że osoba poznana w sieci nie musi być tym, za kogo się podaje. Wytłumacz, że nie można podawać informacji o sobie, ani o rodzinie (tj. imienia, wieku, adresu, zdjęć, czy terminu wyjazdu na wakacje). Powiedz, czego oczekujesz od dziecka w zakresie zasad bezpiecznego korzystania z Internetu.
Korzystają z niego też osoby, które mają niewłaściwe intencje. Powiedz, zatem, czego, według Ciebie jako osoby dorosłej, nie wolno dziecku robić ze względu na jego i Wasze bezpieczeństwo. Pomóż mu zrozumieć, że nigdy nie powinno się podawać przez Internet osobistych danych (imienia i nazwiska, adresu, numeru telefonu) ani przesyłać lub publikować zdjęć, nagrań video. Wyjaśnij, że nie należy bez Twojej kontroli otwierać e-maili, odbierać wiadomości od osób nieznanych. Ty, jako osoba dorosła, możesz to robić.
Zawartością takiego e-maila mogą być wirusy albo film lub zdjęcie o nieodpowiedniej dla dzieci treści. Naucz swoje dzieci, że są ludzie, którzy kłamią, oszukują w Internecie
i dlatego właśnie lepiej z nimi nie rozmawiać, ani nie odbierać od niche-maili, wiadomości. Dzieci nie powinny spotykać się z osobami poznanymi w Internecie bez kontroli i wiedzy rodziców.

CHROŃ DZIECKO PRZED SZKODLIWYMI TREŚCIAMI

Zastosuj oprogramowanie filtrujące i korzystaj z programów ochrony rodzicielskiej. Uchronisz w ten sposób dziecko nie tylko przed nielegalnymi stronami , ale ograniczysz dostęp do szkodliwych materiałów – promujących agresję czy niezdrowy styl życia.
Upewnij się, że Twoje dziecko korzysta z gier adekwatnych do jego wieku, np. na podstawie oznaczeń PEGI.
Naucz dziecko szacunku dla innych internautów i przekonaj je, że nawet pozornie niewinne żarty potrafią bardzo krzywdzić.

USTAL ZASADY KORZYSTANIA Z KOMPUTERA.
Ile czasu dziecko może spędzać w
Internecie. Jakie strony i serwisy może odwiedzać. Co powinno
zrobić gdy zdarzy się coś niepokojącego?

1. Ustal z dzieckiem zasady korzystania z komputera adekwatne do jego wieku. Określ maksymalny czas jaki Twoje dziecko może spędzać w sieci, jakie serwisy i strony internetowe może odwiedzać, pokaż Mu sposoby reagowania na niebezpieczne sytuacje.
2. Umieść komputer w powszechnie dostępnym miejscu w domu. Bądź obok swojego dziecka, kiedy surfuje po Internecie.
3. Jeżeli może korzystać z portali społecznościowych pomóż mu stworzyć bezpieczny profil.
Naucz go chronić swoją prywatność.
4. Naucz dziecko zasady ograniczonego zaufania do osób i treści, na które trafia w sieci.
Jeśli dopuszczasz możliwość kontaktów dziecka z osobami poznanymi w Internecie, kontroluj te znajomości.
Reaguj na wszelkie podejrzane sytuacje!
Zapewnij dziecko, że w sytuacji zagrożenia zawsze może liczyć na Twoją pomoc!
Powiedz, że nie wolno mu umawiać się z osobami poznanymi w sieci bez Twojej wiedzy.
5.Przekonaj dziecko, by zawsze konsultowało z Tobą materiały, które publikuje w internecie.
Naucz je rozwagi w takich sytuacjach.