Ćwiczenia motoryki małej

Motoryka mała, znana też pod pojęciem sprawności ruchowej dłoni (również nóg   
i twarzy- aparatu artykulacyjnego), to umiejętność ćwiczona od najwcześniejszych lat życia. Dzięki niej możliwy jest pomyślny rozwój umiejętności samoobsługi, rysowania, pisania   
i artykulacji. Motoryka mała nie jest nam dana wraz z urodzeniem i musimy ją wykształcić zarówno poprzez swobodny ruch, jak i działania planowane. Ćwiczenia małej motoryki to nie tylko kreślenie po śladzie, wzorki, malowanie i rysowanie.

1. Lepienie (plasteliny, ciastoliny, modeliny itp.).

2. Segregowanie (guzików, drobnych rzeczy, kulek z papieru, pomponów).

3. Przenoszenie (za pomocą łyżeczki, szczypiec, klamerki) guzików, drobnych rzeczy, kulek   
z papieru, pomponów.

4. Prace domowe i zabawy w kuchni (obieranie mandarynki, krojenie warzyw i owoców, przygotowywanie i wyrabianie ciasta).

5. Nakręcanie nakrętek, wkręcanie śrubek, wbijanie gwoździ Także takie czynności jak przypinanie prania klamerkami do bielizny, dobieranie skarpet w pary i zwijanie ich razem.

6. Zabawy paluszkowe- wyliczanki, rymowanki i wierszyki np.: „Idzie rak”, „Sroczka” czy „Dwa Michały”. Malowanie farbami za pomocą palców.

7. Przesypywanie i przelewanie płynów (o różnej konsystencji), grochu, kaszy, fasoli, ryżu, do różnych form i pojemników.

8. Wydzieranie, wyklejanie i nauka posługiwania się nożyczkami

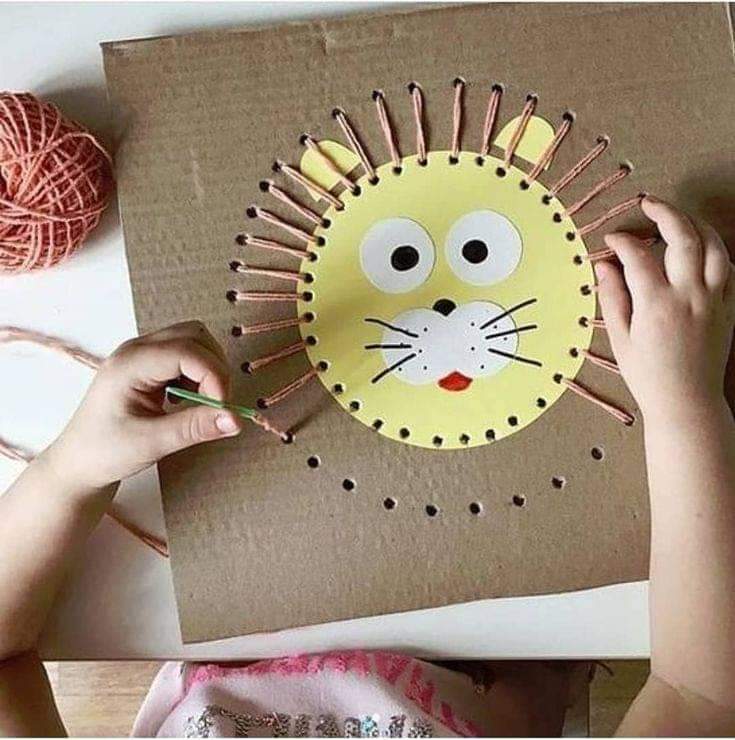
9. Zawiązywanie, zapinanie oraz nawlekanie, szycie, przyszywanie i wyszywanie.

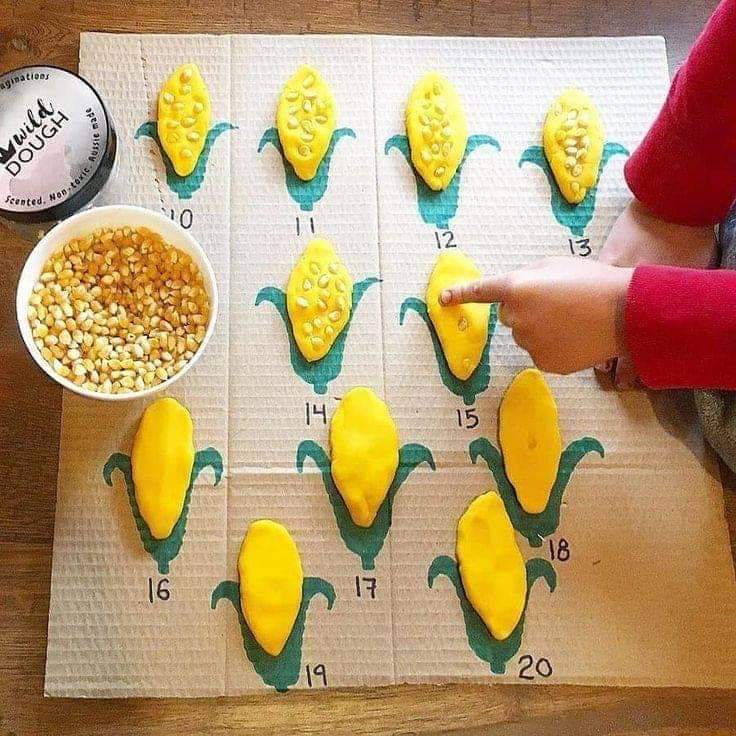
10. Gra na instrumentach zrobionych samodzielnie w domu.

Poniżej kilka zdjęć z propozycją zabaw!









Na podstawie [www.dziecisaważne.pl](http://www.dziecisaważne.pl) i materiałów znalezionych w Internecie

(A. Śliwka- logopeda)